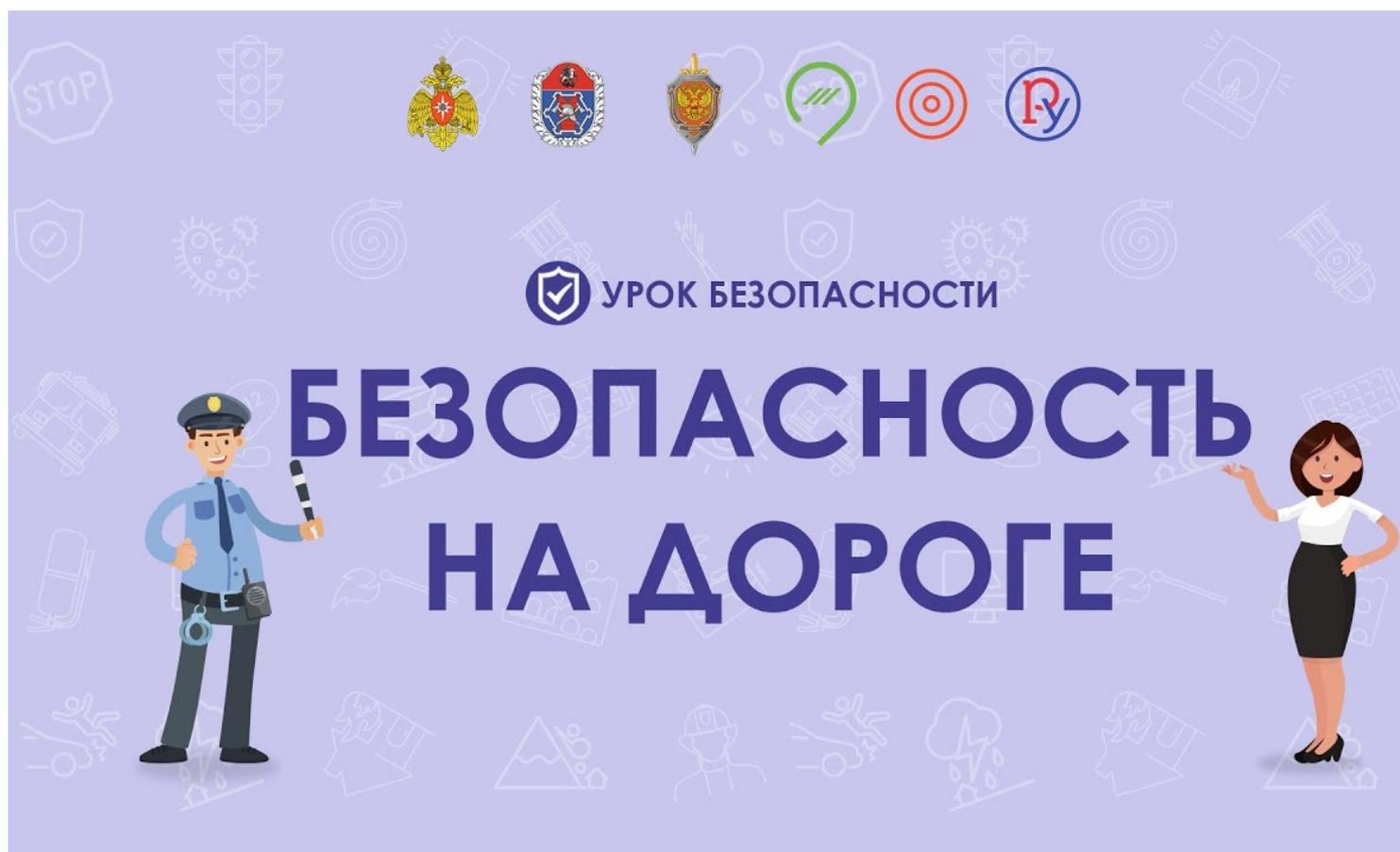


Уважаемые дети и родители!

Просим вас познакомиться с видео роликами о безопасной культуре на дорогах и в автомобилях с целью сохранения вашего здоровья и жизни!.

[\(СМОТРЕТЬ\)](#)





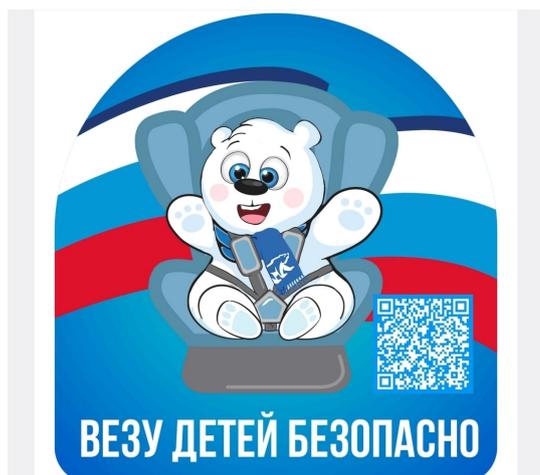
Полтавскую ЦРБ возглавила Яна Маркелова. На этой должности она сменит вышедшего на пенсию Сергея Шутова.

Яна Вилятовна в профессии почти 12 лет. В 2011 году она окончила ОмГМУ Минздрава России по специальности "медико-профилактическое дело". После ВУЗа пришла работать в Полтавскую центральную районную больницу врачом-методистом организационно-методического отдела.

В 2013 году перешла в клинико-диагностическую лабораторию, где и трудилась до настоящего времени. В последние года совмещала работу в лаборатории с должностью врача-методиста в орг.отделе.

Сегодня нового руководителя команде больницы представил первый заместитель министра здравоохранения Омской области Андрей Леонидович Сухарев.

Поздравляем Яну Вилятовну с началом нового профессионального этапа. Желаем продуктивной работы, достижений и успехов!



Декрет о безопасности ребенка в автомобиле

Проявляя заботу о жизни и здоровье детей, подтверждая свое стремление повысить приверженность граждан к соблюдению правил безопасной перевозки ребенка в автомобиле был разработан Декрет безопасности перевозки ребенка в автомобиле.

Создание Декрета направлено на снижение детского травматизма в транспорте.

Подробно ознакомиться с правилами безопасной перевозки детей в автомобиле можно на сайте:

<https://7ya.er.ru/main-directions/dekret-o-bezopasnosti-rebenka-v-avtomobile>

[Безопасная поездка в автомобиле](#)

ДЕКРЕТ О БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА В АВТОМОБИЛЕ

ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ – ЭТО ОСОБАЯ ЦЕННОСТЬ НАШЕГО ОБЩЕСТВА, КОТОРУЮ МЫ ВСЕ ОБЯЗАНЫ ОБЕРЕГАТЬ.

Водитель автомобиля управляет средством повышенной опасности, поэтому он должен обеспечить безопасность маленьких пассажиров. Мы добровольно и ответственно принимаем и обязуемся соблюдать следующие правила безопасной перевозки детей в автомобиле:



- ✔ Соблюдать Правила дорожного движения
- ✔ Использовать аккуратный и предусмотрительный стиль вождения
- ✔ Выбирать скорость автомобиля в соответствии с погодными условиями и состоянием дороги
- ✔ Не отвлекаться на телефон, телевизор и другие приборы при движении автомобиля
- ✔ Совершать обгон без риска, не допускать опасных маневров
- ✔ Не употреблять алкоголь и другие психотропные средства за двое суток до поездки
- ✔ Правильно использовать детские удерживающие системы (автокресла, бустеры и люльки), соответствующие возрасту и росту ребенка
- ✔ Информировать других водителей о перевозке детей размещением знака-логотипа на заднем стекле автомобиля
- ✔ Не позволять детям высовывать руки, ноги из окон, выглядывать из люка автомобиля
- ✔ Блокировать открывание задних окон и дверей автомобиля изнутри
- ✔ Не перевозить детей в автомобиле на руках/коленях взрослых
- ✔ Не оставлять ребенка одного в автомобиле
- ✔ Делать остановки для отдыха водителя каждые три часа поездки
- ✔ Обеспечить наличие в автомобиле необходимых в поездке медицинских препаратов и средств, в том числе с учетом индивидуальных особенностей ребенка
- ✔ Останавливать автомобиль при необходимости покормить или успокоить ребенка
- ✔ Отключать переднюю пассажирскую подушку безопасности при перевозке детей в автокресле на переднем сиденье автомобиля
- ✔ Убедиться в плотной фиксации ребенка в автокресле при перевозке его в верхней одежде



Уважаемые граждане!

просим вас познакомиться с видео памятками по использованию ингаляторов различного типа

[**СМОТРЕТЬ - ВИДЕО 1**](#) (Ингалятор-Симбикорт)

[**СМОТРЕТЬ**](#) - [**ВИДЕО 2**](#) (Общие правила)

[**СМОТРЕТЬ**](#) - [**ВИДЕО 3**](#) (Аэрозоль для ингаляций)

[**СМОТРЕТЬ**](#) - [**ВИДЕО 4**](#) (Капсулы с порошком для ингаляций)

ПАМЯТКА

для граждан

о гарантиях бесплатного оказания медицинской помощи

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

КАК ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

1 ПРОВЕРЬТЕ, ИМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ПРАВО НА БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ВПРАВЕ ПОЛУЧИТЬ

ИНВАЛИДЫ

МАЛОИМУЩИЕ

УСЫНОВИТЕЛИ

ПРИЗНАННЫЕ НЕДЕЕСПОСОБНЫМИ

ПОЛНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ



ВETERАНЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ-СИРОТЫ

УЧАСТНИКИ СВО

ПОСТРАДАВШИЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧС

ПРОЖИВАЮЩИЕ В ДОМАХ ПРЕСТАРЕЛЫХ

2 УТОЧНИТЕ ВАШ ВОПРОС

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ЗАЩИТА ПРАВ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ-СИРОТ

КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА РАБОТЕ

ПОЛНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ



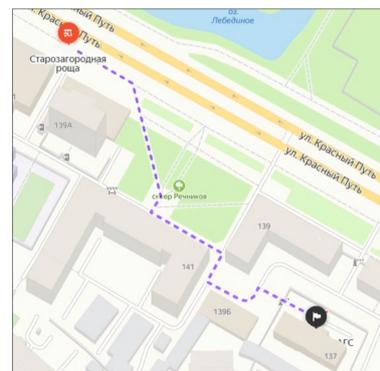
ВЗЫСКАНИЕ АЛИМЕНТОВ

МЕРЫ СОЦПОДДЕРЖКИ, ПЕНСИИ

ВЫПЛАТЫ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ, УЧАСТНИКАМ СВО

3 ПОСЕТИТЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: г. Омск, ул. Красный Путь, д. 137, остановка общественного транспорта «Старозагородная роща»,
Телефон: (3812) 21-31-12,
Эл. почта: goseburo@gggu.omskportal.ru



Уважаемые пациенты!

В рамках Всероссийской информационно-просветительской акции «Поезд здоровья «Вместе против диабета» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МЗ РФ разработан «профилактический диктант» для получения индивидуальных рекомендаций по образу жизни.

Ссылка на «профилактический диктант»: <http://diktant.gnicpm.ru>



Приказ о прохождении углубленной диспансеризации ([читать](#))



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ УЖЕ ПРИШЛИ

пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

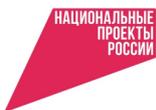
Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Профилактический медосмотр	Диспансеризация
<ul style="list-style-type: none"> ▶ измерение артериального давления ▶ определение уровня холестерина и глюкозы крови ▶ определение индекса массы тела ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года) ▶ ЭКГ (35+) ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин) ▶ измерение внутриглазного давления (40+) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года) ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года) ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет) ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет) ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно)
ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ	

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

Промежуточные итоги проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации ([читать](#))

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Полтавская районная больница напоминает, что основная защита от гриппа только **ВАКЦИНАЦИЯ**.

На сегодняшний день прививка бесплатная. Противопоказаний для прививки практически нет.

Приглашаем вас на вакцинацию, которую можно поставить в прививочном кабинете поликлиники.

Допуск на прививку можно получить в доврачебном кабинете, у участковых терапевтов.

Работа прививочного кабинета: Понедельник - Пятница с 08.30 до 15.00

Перерыв с 13.00-14.00

Проживающие в сёлах района могут пройти вакцинацию на ФАП, амбулаториях.

Планируется выезд мобильного ФАПа, где также можно получить допуск и привиться от сезонного гриппа.

Берегите своё здоровье!

#профилактика#вакцинация#бузополтавскаяцрб#