

## **КРАТКАЯ ПАМЯТКА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**УЗИ гинекологическое трансвагинальное:** Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре.

**УЗИ гинекологическое трансабдоминальное:** За 1 час до исследования выпить 600-800 мл жидкости. На исследование прибыть с полным мочевым пузырем.

**УЗИ предстательной железы трансректальным датчиком:** Накануне исследования сделать очистительную клизму. Утром за 2 часа до исследования еще одну клизму. За час до исследования выпить 600-800мл воды.

**УЗИ желудка. Рентгеноскопия желудка. Эзофагогастродуоденоскопия:** Исследования выполняются натощак. Накануне легкий ужин не позднее 18.00, в день исследования не принимать пищу, лекарства, не курить. Для проведения эзофагогастродуоденоскопии лицам старше 50 лет наличие ЭКГ обязательно, проведенное не позднее 14 дней до исследования. При проведении УЗИ желудка детям иметь при себе 200мл сока или сладкого чая.

**УЗИ абдоминальное. Рентгенография поясничного отдела позвоночника. Урография:** Исследование проводится натощак. За 3 суток до исследования соблюдать диету, не употреблять продуктов, вызывающих газообразование в кишечнике. Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин) не позднее 18.00. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-10 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду. При необходимости назначается прием препаратов, улучшающих пищеварение (фестал или мезим 3 раза в день по 1 таб. после

еды) и снижающих газообразование (активированный уголь или симетикон).

**Колоноскопия. Ирригоскопия:** Исследование выполняется после очищения кишечника препаратами назначенными лечащим врачом. Возможен легкий завтрак. Лицам старше 50 лет наличие ЭКГ обязательно, проведенное не позднее 14 дней до исследования.

**Ректороманоскопия. Консультация проктолога:**Очистительная клизма (2 литра) за 1,5-2 часа до исследования.

**Стресс-ЭКГ (Велоэргометрия. Тредмил-тест); Стресс-ЭхоДКГ (с ЧПЭС или тредмилом):** Проводятся натощак или через 2 часа после приема пищи. Прием лекарственных препаратов перед стресс-исследованием необходимо обсудить с лечащим врачом. При себе иметь ЭКГ. Пациентам, перенесшим инфаркт миокарда при назначении Стресс –ЭКГ (ВЭМ или тредмил- тест) необходимо иметь Эхо-КГ.

**Суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ:** Мужчинам необходимо удалить волосяной покров на груди. Обязательно иметь при себе последнюю ЭКГ.

**Исследование функции внешнего дыхания (спирография):** При себе иметь результат рентгенологического исследования органов грудной клетки. Проведение данного исследования строго запрещено при открытой форме туберкулеза.

## **Подготовка к исследованиям мочи**

### **Общие правила:**

1. Накануне исследования рекомендуется получить стерильный контейнер для мочи.
2. За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
3. По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
4. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.
5. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
6. Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).
7. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых

органов:

о у женщин – ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, проводится туалет наружных половых органов (обработка половых губ движением тампона спереди и вниз); высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

о у мужчин – проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.

8. Доставить биоматериал в лабораторию в течение дня.

## **Исследование мочи по Нечипоренко**

Исследуется средняя порция утренней мочи, при сборе мочи придерживайтесь общих рекомендаций.

## **Подготовка к исследованиям крови**

**Лекарства:** влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разноплановое и не всегда предсказуемое.

**Приём пищи:** возможно как прямое влияние за счёт всасывания компонентов пищи, так и косвенное – сдвиги уровня гормонов в ответ на приём пищи, влияние мутности пробы, связанной с повышенным содержанием жировых частиц.

**Физические и эмоциональные перегрузки:** вызывают гормональные и биохимические перестройки.

**Алкоголь:** оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма.

**Курение:** изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ.

Физиопроцедуры, инструментальные обследования: могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров.

**Фаза менструального цикла у женщин:** значима для ряда гормональных исследований, перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрадиола, 17-ОН-прогестерона, андростендиона.

Время суток при взятии крови: существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей; референсные значения - границы «нормы» - обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время.

**Общие правила при подготовке к исследованию:**

Желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты зависимы от физиологического состояния человека.

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов,

натошак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- После прихода в медицинский офис рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

**За более подробной информацией по подготовке к диагностическим исследованиям необходимо обращаться к лечащему врачу.**

